# **Lista jednostek nieodpłatnego poradnictwa dla mieszkańców Powiatu Tarnowskiego**

Lista zawiera dane jednostek nieodpłatnego poradnictwa uporządkowane według tematyki poradnictwa, w tym jednostek publicznych, jednostek niepublicznych działających na zlecenie oraz jednostekprowadzących działalność pożytku publicznego działających na zlecenie, którym powierzono zadania z zakresu poradnictwa specjalistycznego na podstawie odrębnych przepisów. Dane obejmują informacje o nazwie jednostek, zakresie poradnictwa, adresach i danych kontaktowych, w tym o stronach internetowych i numerach telefonicznych, dniach i godzinach działalności oraz kryteriach dostępu do usługi. Na poniższym wykazie ujęto także krajowe infolinie tematyczne i inne formy porad świadczone za pośrednictwem komunikacji elektronicznejjako formy poradnictwa również łatwo dostępnego dla mieszkańców powiatu. Aktualne i rzeczywiste dane o centralnych podmiotach poradniczych zostały podane jako ostatnie w danej kategorii tematycznej.

| **Nazwa jednostki** | **Kategoria poradnictwa** | **Zakres poradnictwa** | **Adres** | **Telefon, odpłatność połączeń** | **Dni i godziny** | **Strona internetowa, adres e-mail** | **Kryteria dostępu** |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie w Tarnowie | Rodzinne | pomoc rodzinom zastępczym oraz umieszczenie w placówkach opiekuńczo-wychowawczych, pomoc osobom niepełnosprawnym, pomoc repatriantom i cudzoziemcom | ul. Urszulańska 19, 33-100 Tarnów | +48 146215683, odpłatność według stawek operatora | Poniedziałek-Piątek 07.00-15.00 | www.pcprtarnow.pl pcpr@powiat.tarnow.pl | mieszkańcy Powiatu Tarnowskiego |
| Powiatowa Poradnia Psychologiczno-Pedagogiczna w Tarnowie | Psychologiczne | badania diagnostyczne: psychologiczne, pedagogiczne, logopedyczne, doradztwo psychologiczne, pedagogiczne, logopedyczne dla młodzieży, rodziców, nauczycieli | ul. Krzyska 17a,  33-100 Tarnów | +48 146272959, +48 146272707, odpłatność według stawek operatora | sekretariat: Poniedziałek-Piątek 07.00-15.00  pracownicy pedagogiczni: Poniedziałek-Czwartek 08.00-18.00 Piątek 08.00-16.00 | www.pppptarnow.pl sekretariat@pppptarnow.pl | młodzież, rodzice, nauczyciele z gmin: Tarnów, Lisia Góra, Pleśna, Radłów, Skrzyszów, Wierzchosławice, Ryglice (Zalasowa, Lubcza, Wola Lubecka) |
| **Filia Powiatowej Poradni Psychologiczno-Pedagogicznej w Tuchowie** | Psychologiczne | badania diagnostyczne: psychologiczne, pedagogiczne, logopedyczne, doradztwo psychologiczne, pedagogiczne, logopedyczne dla młodzieży, rodziców, nauczycieli | ul. Wróblewskiego 1, 33-170 Tuchów | +48 146526494, odpłatność według stawek operatora | Poniedziałek-Czwartek 08:00-18:00  Piątek 08:00-16:00 | www.pppptarnow.pl filiatuchow@pppptarnow.pl | młodzież, rodzice, nauczyciele z gmin: Tuchów, Ciężkowice, Gromnik, Rzepiennik Strzyżewski, Szerzyny, Ryglice (Ryglice, Bistuszowa, Joniny, Kowalowa) |
| **Filia Powiatowej Poradni Psychologiczno-Pedagogicznej w Wojniczu** | Psychologiczne | badania diagnostyczne: psychologiczne, pedagogiczne, logopedyczne, doradztwo psychologiczne, pedagogiczne, logopedyczne dla młodzieży, rodziców, nauczycieli | ul. Jagiellońska 17, 32-830 Wojnicz | +48 146501131, odpłatność według stawek operatora | Poniedziałek-Wtorek 08:00-16:00 Środa-Czwartek  08:00-18:00 Piątek 08:00-16:00 | www.pppptarnow.pl filiawojnicz@pppptarnow.pl | młodzież, rodzice, nauczyciele z gmin: Wojnicz i Zakliczyn |
| **Filia Powiatowej Poradni Psychologiczno-Pedagogicznej w Żabnie** | Psychologiczne | badania diagnostyczne: psychologiczne, pedagogiczne, logopedyczne, doradztwo psychologiczne, pedagogiczne, logopedyczne dla młodzieży, rodziców, nauczycieli | ul. Jagiełły 18,  33-240 Żabno | +48 146456936, odpłatność według stawek operatora | Poniedziałek-Wtorek 08:00-18:00  Środa-Piątek 08:00-16:00 | www.pppptarnow.pl filiazabno@pppptarnow.pl | młodzież, rodzice, nauczyciele z gmin: Żabno i Wietrzychowice |
| Poradnia Psychologiczno-Pedagogiczna w Tarnowie | Psychologiczne | Wspomaganie wszechstronnego rozwoju dzieci i młodzieży oraz udzielanie im pomocy adekwatnej do potrzeb. Pomoc m.in w zakresie: wczesnego wspomagania rozwoju, opiniowania i orzecznictwa, doradztwa zawodowego, zajęć socjoterapeutycznych | ul. Chyszowska 3, 33-100 Tarnów | +48 146559995, odpłatność według stawek operatora | w okresie roku szkolnego: Poniedziałek 07:30-18:00 Wtorek-Piątek 07:30-16:30 w okresie wakacji:  Poniedziałek-Piątek 08:00-16:00 | www.ppptarnow.pl sekretppp@umt.tarnow.pl | pomoc dzieciom i młodzieży z tarnowskich przedszkoli i szkół oraz ich rodzicom, opiekunom, wychowawcom i nauczycielom |
| Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie w Tarnowie | Psychologiczne | poradnictwo psychologiczne, socjalne, pedagogiczne. Pomoc udzielana jest całemu systemowi jaki stanowi rodzina jak i indywidualnym jej członkom przez psychologa oraz pracownika socjalnego z uprawnieniami pedagoga | ul. Urszulańska 19, 33-100 Tarnów | +48 146215683, odpłatność według stawek operatora | psycholog: Poniedziałek 08:00-11:30  Czwartek 09:00-15:30 | www.pcprtarnow.pl pcpr@powiat.tarnow.pl | mieszkańcy Powiatu Tarnowskiego |
| Centrum wsparcia dla osób w stanie kryzysu psychicznego (zlecenie NFZ) | Psychologiczne | kryzysy psychiczne, stany depresyjne, myśli samobójcze | Fundacja ITAKA skr. pocztowa 127, 00-958 Warszawa 66 | 800 70 2222, bezpłatna infolinia | siedem dni w tygodniu przez 24 godziny | www.liniawsparcia.pl porady@liniawsparcia.pl | dla osób będących w kryzysie psychicznym |
| Powiatowa Poradnia Psychologiczno-Pedagogiczna w Tarnowie | Pedagogiczne | badania diagnostyczne: psychologiczne, pedagogiczne, logopedyczne, doradztwo psychologiczne, pedagogiczne, logopedyczne dla młodzieży, rodziców, nauczycieli | ul. Krzyska 17a,  33-100 Tarnów | +48 146272959, +48 146272707, odpłatność według stawek operatora | sekretariat: Poniedziałek-Piątek  07.00-15.00  pracownicy pedagogiczni: Poniedziałek-Czwartek 08.00-18.00 Piątek 08.00-16.00 | www.pppptarnow.pl sekretariat@pppptarnow.pl | młodzież, rodzice, nauczyciele z gmin: Tarnów, Lisia Góra, Pleśna, Radłów, Skrzyszów, Wierzchosławice, Ryglice (Zalasowa, Lubcza, Wola Lubecka) |
| **Filia Powiatowej Poradni Psychologiczno-Pedagogicznej w Tuchowie** | Pedagogiczne | badania diagnostyczne: psychologiczne, pedagogiczne, logopedyczne, doradztwo psychologiczne, pedagogiczne, logopedyczne dla młodzieży, rodziców, nauczycieli | ul. Wróblewskiego 1, 33-170 Tuchów | +48 146526494, odpłatność według stawek operatora | Poniedziałek-Czwartek 08:00-18:00  Piątek 08:00-16:00 | www.pppptarnow.pl filiatuchow@pppptarnow.pl | młodzież, rodzice, nauczyciele z gmin: Tuchów, Ciężkowice, Gromnik, Rzepiennik Strzyżewski, Szerzyny, Ryglice (Ryglice, Bistuszowa, Joniny, Kowalowa) |
| **Filia Powiatowej Poradni Psychologiczno-Pedagogicznej w Wojniczu** | Pedagogiczne | badania diagnostyczne: psychologiczne, pedagogiczne, logopedyczne, doradztwo psychologiczne, pedagogiczne, logopedyczne dla młodzieży, rodziców, nauczycieli | ul. Jagiellońska 17, 32-830 Wojnicz | +48 146501131, odpłatność według stawek operatora | Poniedziałek-Wtorek 08:00-16:00 Środa-Czwartek  08:00-18:00 Piątek 08:00-16:00 | www.pppptarnow.pl filiawojnicz@pppptarnow.pl | młodzież, rodzice, nauczyciele z gmin: Wojnicz i Zakliczyn |
| **Filia Powiatowej Poradni Psychologiczno-Pedagogicznej w Żabnie** | Pedagogiczne | badania diagnostyczne: psychologiczne, pedagogiczne, logopedyczne, doradztwo psychologiczne, pedagogiczne, logopedyczne dla młodzieży, rodziców, nauczycieli | ul. Jagiełły 18,  33-240 Żabno | +48 146456936, odpłatność według stawek operatora | Poniedziałek-Wtorek 08:00-18:00  Środa-Piątek 08:00-16:00 | www.pppptarnow.pl filiazabno@pppptarnow.pl | młodzież, rodzice, nauczyciele z gmin: Żabno i Wietrzychowice |
| Poradnia Psychologiczno- Pedagogiczna w Tarnowie | Pedagogiczne | **Dla dzieci i młodzieży:** badania pedagogiczne dzieci, młodzieży zgłaszanych do poradni na prośbę rodziców, opiekunów (w racie potrzeby badania w domu zgłoszonego dziecka), diagnoza pedagogiczna dysortografii, dysgrafii, dysleksji i dyskalkulii, diagnoza pedagogiczna dzieci z niepełnosprawnościami, diagnoza pedagogiczna dzieci uzdolnionych i utalentowanych, prowadzenie pedagogicznej terapii grupowej z elementami Metody Dennisona – kinezjologia edukacyjna, **Dla rodziców:** popularyzacja wiedzy pedagogicznej i udzielanie wskazówek, instruktażu do pracy z dzieckiem w domu,  **Dla nauczycieli:** uczestniczenie w spotkaniach rad pedagogicznych w przedszkolach i szkołach, prowadzenie zajęć warsztatowych dla nauczycieli z zakresu terapii pedagogicznej dla dzieci ze specyficznymi trudnościami w uczeniu się | ul. Chyszowska 3, 33-100 Tarnów | +48 146559995, odpłatność według stawek operatora | w okresie roku szkolnego: Poniedziałek 07:30-18:00 Wtorek-Piątek  07:30-16:30 w okresie wakacji: Poniedziałek-Piątek  08:00-16:00 | www.ppptarnow.pl sekretppp@umt.tarnow.pl | pomoc dzieciom i młodzieży z tarnowskich przedszkoli i szkół oraz ich rodzicom, opiekunom, wychowawcom i nauczycielom |
| Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie w Tarnowie | Pedagogiczne | poradnictwo psychologiczne, socjalne, pedagogiczne. Pomoc udzielana jest całemu systemowi jaki stanowi rodzina jak i indywidualnym jej członkom przez psychologa oraz pracownika socjalnego z uprawnieniami pedagoga | ul. Urszulańska 19, 33-100 Tarnów | +48 146215683, odpłatność według stawek operatora | pracownik socjalny/pedagog: Poniedziałek-Piątek  07:00-15:00 | www.pcprtarnow.pl pcpr@powiat.tarnow.pl | mieszkańcy Powiatu Tarnowskiego |
| Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie w Tarnowie | Pomoc społeczna | informacje dotyczące zasad przyjęcia, pobytu i odpłatności w domach pomocy społecznej, środowiskowych domach samopomocy oraz informacje na temat mieszkań chronionych | ul. Urszulańska 19, 33-100 Tarnów | +48 146215683, odpłatność według stawek operatora | Poniedziałek-Piątek  07.00-15.00 | www.pcprtarnow.pl pcpr@powiat.tarnow.pl | mieszkańcy Powiatu Tarnowskiego |
| Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Ciężkowicach | Pomoc społeczna | pomoc osobom i rodzinom, znajdującym się w trudnej sytuacji życiowej, w rozwiązywaniu ich problemów, z którymi nie są w stanie poradzić sobie, wykorzystując własne siły i środki | ul. Tysiąclecia 19, 33-190 Ciężkowice | +48 146285839, odpłatność według stawek operatora | Poniedziałek-Czwartek 07.00-15.00 | gops@ciezkowice.pl www.ciezkowice.pl | mieszkaniec Gminy Ciężkowice |
| Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Gromniku | Pomoc społeczna | pomoc osobom i rodzinom, znajdującym się w trudnej sytuacji życiowej, w rozwiązywaniu ich problemów, z którymi nie są w stanie poradzić sobie, wykorzystując własne siły i środki | ul. Krynicka 3,  33-180 Gromnik | +48 146514230, odpłatność według stawek operatora | Poniedziałek-Piątek  07.30-15.30 | www.gopsgromnik.pl gopsgromnik@gmail.com gopsgromnik@poczta.onet.pl | mieszkaniec Gminy Gromnik |
| Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Lisiej Górze | Pomoc społeczna | pomoc osobom i rodzinom, znajdującym się w trudnej sytuacji życiowej, w rozwiązywaniu ich problemów, z którymi nie są w stanie poradzić sobie, wykorzystując własne siły i środki | **ul. 1 Maja 7,  33-140 Lisia Góra** | **+48 146784568, +48** 666666576, odpłatność według stawek operatora | Poniedziałek 08.00-17.00 Wtorek-Czwartek 07.30-15.30 Piątek 07.30-14.30 (wsparcia udzielają pracownicy socjalni, oraz dwa razy w miesiącu we wcześniej uzgodnionych terminach przyjmuje psycholog) | gops@lisiagora.pl www.lisiagora.pl | mieszkaniec Gminy Lisia Góra |
| Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Pleśnej | Pomoc społeczna | pomoc osobom i rodzinom, znajdującym się w trudnej sytuacji życiowej, w rozwiązywaniu ich problemów, z którymi nie są w stanie poradzić sobie, wykorzystując własne siły i środki | 33-171 Pleśna 240 | +48 146292839, +48 146292824, odpłatność według stawek operatora | Poniedziałek 07.30-16.00 Wtorek-Czwartek  07.30-15:30  Piątek 07.30-15.00 | gops@plesna.pl | mieszkaniec Gminy Pleśna |
| Miejsko-Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Radłowie | Pomoc społeczna | pomoc osobom i rodzinom, znajdującym się w trudnej sytuacji życiowej, w rozwiązywaniu ich problemów, z którymi nie są w stanie poradzić sobie, wykorzystując własne siły i środki | ul. Brzeska 9,  33-130 Radłów | +48 146782003, +48 798859522, odpłatność według stawek operatora | Poniedziałek-Piątek 07.30-15.30 | ops.radlow@op.pl www.opsradlow.pl | mieszkaniec Gminy Radłów |
| Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Ryglicach | Pomoc społeczna | pomoc osobom i rodzinom, znajdującym się w trudnej sytuacji życiowej, w rozwiązywaniu ich problemów, z którymi nie są w stanie poradzić sobie, wykorzystując własne siły i środki | ul. Ks. Jakuba Wyrwy 2,  33-160 Ryglice | +48 146443649, +48 146443163, odpłatność według stawek operatora | Poniedziałek-Piątek 07.30-15.30 | gopsryglice@poczta.onet.pl bip.malopolska.pl/gopswryglicach,m,287029,kontakt.html | mieszkaniec Gminy Ryglice |
| Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Rzepienniku Strzyżewskim | Pomoc społeczna | pomoc osobom i rodzinom, znajdującym się w trudnej sytuacji życiowej, w rozwiązywaniu ich problemów, z którymi nie są w stanie poradzić sobie, wykorzystując własne siły i środki | 33-163 Rzepiennik Strzyżewski 400 | +48 146535519, +48 146535520, odpłatność według stawek operatora | Poniedziałek-Piątek 07.30-15.30  pomoc psychologiczna: każda pierwsza Środa miesiąca 08:00-10:00 | gops@rzepiennik.pl www.rzepiennik.pl | mieszkaniec Gminy Rzepiennik Strzyżewski |
| Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Skrzyszowie | Pomoc społeczna | pomoc osobom i rodzinom, znajdującym się w trudnej sytuacji życiowej, w rozwiązywaniu ich problemów, z którymi nie są w stanie poradzić sobie, wykorzystując własne siły i środki | **33-156 Skrzyszów 642** | +48 146887017, odpłatność według stawek operatora | Poniedziałek 07.30-17.00 Wtorek-Piątek 07.30-15.30 | www.gopsskrzyszow.pl gops@skrzyszow.pl | mieszkaniec Gminy Skrzyszów |
| Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Szerzynach | Pomoc społeczna | pomoc osobom i rodzinom, znajdującym się w trudnej sytuacji życiowej, w rozwiązywaniu ich problemów, z którymi nie są w stanie poradzić sobie, wykorzystując własne siły i środki | 38-246 Szerzyny 518 | +48 146920120, odpłatność według stawek operatora | Poniedziałek 07.30-17.00 Wtorek-Czwartek  07.30-15.30  Piątek 07.30-14.00 | gops@szerzyny.pl | mieszkaniec Gminy Szerzyny |
| Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Tarnowie | Pomoc społeczna | pomoc osobom i rodzinom, znajdującym się w trudnej sytuacji życiowej, w rozwiązywaniu ich problemów, z którymi nie są w stanie poradzić sobie, wykorzystując własne siły i środki | **ul. Krakowska 19, 33-100 Tarnów** | +48 146880150 (do nr 57), odpłatność według stawek operatora | Poniedziałek 08.30-16.30 Wtorek-Piątek 07.30-15.30 | www.gops.gminatarnow.pl gops@gmina.tarnow.pl | mieszkaniec Gminy Tarnów |
| Ośrodek Pomocy Społecznej w Tuchowie | Pomoc społeczna | pomoc osobom i rodzinom, znajdującym się w trudnej sytuacji życiowej, w rozwiązywaniu ich problemów, z którymi nie są w stanie poradzić sobie, wykorzystując własne siły i środki | ul. Jana Pawła II 4, 33-170 Tuchów | +48 146525489, +48 146510169, odpłatność według stawek operatora | Poniedziałek-Piątek 07.30-15.30 | www.ops.tuchow.pl slowik.ops@op.pl | mieszkaniec Gminy Tuchów |
| Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Wierzchosławicach | Pomoc społeczna | pomoc osobom i rodzinom, znajdującym się w trudnej sytuacji życiowej, w rozwiązywaniu ich problemów, z którymi nie są w stanie poradzić sobie, wykorzystując własne siły i środki | 33-122 Wierzchosławice 550 | **+48 146319028,** odpłatność według stawek operatora | Poniedziałek 0**8.00-16.30** Wtorek-Czwartek  0**7.30-15.30** Piątek 0**7.30-15.00** | gops.wierzchoslawice.pl **gops@wierzchoslawice.pl** | mieszkaniec Gminy Wierzchosławice |
| Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Wietrzychowicach | Pomoc społeczna | pomoc osobom i rodzinom, znajdującym się w trudnej sytuacji życiowej, w rozwiązywaniu ich problemów, z którymi nie są w stanie poradzić sobie, wykorzystując własne siły i środki | 33-270 Wietrzychowice 19 | +48 146418150, odpłatność według stawek operatora | Poniedziałek 07.30-17.00 Wtorek-Czwartek  07.30-15:30  Piątek 07.30-14.00, pracownicy socjalni w godzinach pracy GOPS, psycholog (dni i godziny ustalane na bieżąco według potrzeb klientów) | gops@wietrzychowice.pl | mieszkaniec Gminy Wietrzychowice |
| Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Wojniczu | Pomoc społeczna | pomoc osobom i rodzinom, znajdującym się w trudnej sytuacji życiowej, w rozwiązywaniu ich problemów, z którymi nie są w stanie poradzić sobie, wykorzystując własne siły i środki | **ul. Krzywa 16,  32-830 Wojnicz** | **+48 146664030**, odpłatność według stawek operatora | Poniedziałek-Piątek 07.30-15.30 | **gops@wojnicz.pl** www.gops.wojnicz.pl | mieszkaniec Gminy Wojnicz |
| Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Zakliczynie | Pomoc społeczna | pomoc osobom i rodzinom, znajdującym się w trudnej sytuacji życiowej, w rozwiązywaniu ich problemów, z którymi nie są w stanie poradzić sobie, wykorzystując własne siły i środki | ul. Jacka Malczewskiego 15, 32-840 Zakliczyn | +48 146652275, +48 146652263, odpłatność według stawek operatora | Poniedziałek-Piątek 07.30-15.30 | gops@zakliczyn.pl www.gopszakliczyn.pl | mieszkaniec Gminy Zakliczyn |
| Ośrodek Pomocy Społecznej w Żabnie | Pomoc społeczna | pomoc osobom i rodzinom, znajdującym się w trudnej sytuacji życiowej, w rozwiązywaniu ich problemów, z którymi nie są w stanie poradzić sobie, wykorzystując własne siły i środki | ul. Świętego Jana 3a, 33-240 Żabno | +48 146456433, +48 146456560, odpłatność według stawek operatora | Poniedziałek 07.30-16.00 Wtorek-Czwartek  07.30-15.30 Piątek 07.30-15.00 poradnictwo psychologiczne:  pierwszy i drugi Poniedziałek miesiąca 09.00-14.00  poradnictwo prawne: trzeci i czwarty Piątek miesiąca 09.00-14.00 | www.ops.zabno.pl ops@zabno.pl | mieszkaniec Gminy Żabno |
| Gminna Komisja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych w Ciężkowicach | Rozwiązywanie problemów alkoholowych i innych uzależnień | sprawy z zakresu profilaktyki alkoholowej | ul. Tysiąclecia 19, 33-190 Ciężkowice | +48 146285825, odpłatność według stawek operatora | Poniedziałek-Piątek 07.00-15.00 | www.ciezkowice.pl k.truchan@ciezkowice.pl | osoby zagrożone uzależnieniem, uzależnieni, członkowie ich rodzin |
| **Gminna Komisja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych w Gromniku** | Rozwiązywanie problemów alkoholowych i innych uzależnień | sprawy z zakresu profilaktyki alkoholowej | ul. Witosa 2,  33-180 Gromnik | +48 146514238, odpłatność według stawek operatora | Poniedziałek-Piątek  07.30-15.30 | www.gromnik.pl ug@gromnik.pl | osoby zagrożone uzależnieniem, uzależnieni, członkowie ich rodzin |
| Punkt Konsultacyjny dla Osób Uzależnionych od Alkoholu i Ich Rodzin w Gromniku | Rozwiązywanie problemów alkoholowych i innych uzależnień | udzielanie informacji osobom, zainteresowanym o miejscach pomocy, kierowanie do różnych instytucji, motywowanie do leczenia | ul. Krynicka 3, 33-180 Gromnik | +48 146514001, odpłatność według stawek operatora | dyżury Członków Gminnej Komisji Rozwiązywania Problemów Alkoholowych  w Gromniku:  Wtorek-Środa 15.35-17.35  dyżur psychologa:  drugi Wtorek miesiąca  15.30-18.30 | brak danych | osoby uzależnione lub zagrożone uzależnieniem, członkowie ich rodzin |
| **Gminna Komisja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych w Ryglicach** | Rozwiązywanie problemów alkoholowych i innych uzależnień | sprawy z zakresu profilaktyki alkoholowej | ul. Ks. J. Wyrwy 2, 33-160 Ryglice | +48 146443649, odpłatność według stawek operatora | psycholog:  Środa 14.00-15.00 (po wcześniejszym uzgodnieniu terminu z pracownikiem socjalnym terapeuta ds. uzależnień: Poniedziałek 09.00-11.00 prawnik: po wcześniejszym uzgodnieniu terminu | gopsryglice@poczta.onet.pl | osoby zagrożone uzależnieniem, uzależnieni, członkowie ich rodzin |
| **Gminna Komisja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych w Skrzyszowie** | Rozwiązywanie problemów alkoholowych i innych uzależnień | sprawy z zakresu profilaktyki alkoholowej | 33-156 Skrzyszów 642 | +48 881772879, odpłatność według stawek operatora | trzeci Poniedziałek miesiąca 17.00-18.00 | g.podraza@ug.skrzyszow.pl | osoby zagrożone uzależnieniem, uzależnieni, członkowie ich rodzin |
| **Gminny Punkt** Konsultacyjny do spraw Profilaktyki i Rozwiązywania Problemów Uzależnień w Skrzyszowie | Rozwiązywanie problemów alkoholowych i innych uzależnień | poradnictwo w problemach osobistych, małżeńskich, rodzinnych osób uzależnionych i współuzależnionych | **- 33-156 Skrzyszów 629 (budynek starej Szkoły Podstawowej w Skrzyszowie) - 33-156 Skrzyszów 323A (Stowarzyszenie Arcamino) - 33-158 Szynwałd 1 (Świetlica obok Domu Parafialnego)** | **+48 881772879,** odpłatność według stawek operatora | Dyżury specjalistów:  - psycholog Czwartek 08.30-11.30  - terapeuta uzależnień Czwartek i Sobota od godz. 18.00  - terapeuta uzależnień Niedziela od godz. 17.00 | g.podraza@ug.skrzyszow.pl | osoby uzależnione lub zagrożone uzależnieniem |
| **Gminna Komisja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych w Lisiej Górze** | Rozwiązywanie problemów alkoholowych i innych uzależnień | sprawy z zakresu profilaktyki alkoholowej | ul. 1 Maja 7,  33-140 Lisia Góra | +48 146784678 wew. 134,  +48 666666576, odpłatność według stawek operatora | Środa 07.30-15.30 | m.kocol@lisiagora.pl www.lisiagora.pl | osoby zagrożone uzależnieniem, uzależnieni, członkowie ich rodzin |
| Punkt Konsultacyjny Dla Osób Uzależnionych i Współuzależnionych i ich Rodzin w Lisiej Górze | Rozwiązywanie problemów alkoholowych i innych uzależnień | konsultacje | ul. Sucharskiego 3, 33-140 Lisia Góra, | +48 781839946 (w godz. pracy punktu), odpłatność według stawek operatora | terapeuta ds. uzależnień: Poniedziałki 15:45-18:00 | http://lisiagora.pl/punkt-konsultacyjny-dla-osob-uzaleznionych-czlonkow-rodzin/ | osoby uzależnione lub zagrożone uzależnieniem |
| Grupa „POKORA” | Rozwiązywanie problemów alkoholowych i innych uzależnień | wsparcie | ul. Sucharskiego 3a, 33-140 Lisia Góra (miejsce spotkań Środowiskowy Dom Samopomocy w Lisiej Górze) | +48 507245063, odpłatność według stawek operatora | instruktor terapii uzależnień: Sobota 18:00-20:00 | brak danych | dla osób uzależnionych, współuzależnionych oraz pełnoletnich dzieci z rodzin dotkniętych problemem alkoholizmu lub innych uzależnień |
| **Gminna Komisja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych w Pleśnej** | Rozwiązywanie problemów alkoholowych i innych uzależnień | sprawy z zakresu profilaktyki alkoholowej | 33-171 Pleśna 228B | +48 146798330, +48 146292822, odpłatność według stawek operatora | w drugi i czwarty Czwartek miesiąca 16.00-19.00 | gkrpa@plesna.pl | osoby zagrożone uzależnieniem, uzależnieni, członkowie ich rodzin |
| Gminny Punkt Konsultacyjny ds. Profilaktyki, Rozwiązywania Problemów Alkoholowych, Narkomanii oraz Ochrony Ofiar Przemocy w Rodzinie w Pleśnej | Rozwiązywanie problemów alkoholowych i innych uzależnień | udzielanie porad osobom uzależnionym od alkoholu, narkotyków, ofiarom przemocy i ich rodzinom | 33-171 Pleśna 228B | +48 146798330 (w godz. pracy punktu), odpłatność według stawek operatora | Dyżury specjalistów (terapeuta) pierwsza i czwarta Środa miesiąca 17.00-19.00 | gkrpa@plesna.pl | osoby uzależnione lub zagrożone uzależnieniem, dla osób doświadczających przemocy domowej |
| **Gminna Komisja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych w Radłowie** | Rozwiązywanie problemów alkoholowych i innych uzależnień | sprawy z zakresu profilaktyki alkoholowej | ul. Kolejowa 7,  33-130 Radłów | +48 146782044, +48 146782073, odpłatność według stawek operatora | posiedzenia komisji w trzecią Środę miesiąca | sekretariat@gminaradlow.pl www.gminaradlow.pl | osoby zagrożone uzależnieniem, uzależnieni, członkowie ich rodzin |
| **Gminny Punkt Konsultacyjny ds. Profilaktyki, Rozwiązywania Problemów Alkoholowych, Narkomanii oraz Ochrony Ofiar Przemocy w Rodzinie w Radłowie** | Rozwiązywanie problemów alkoholowych i innych uzależnień | udzielanie porad osobom uzależnionym od alkoholu, narkotyków, ofiarom przemocy i ich rodzinom | ul. Kolejowa 7,  33-130 Radłów | +48 146782044, +48 146782073, odpłatność według stawek operatora | specjalista ds. uzależnień: drugi Wtorek miesiąca psycholog: czwarty Wtorek miesiąca | sekretariat@gminaradlow.pl www.gminaradlow.pl | osoby uzależnione lub zagrożone uzależnieniem, dla osób doświadczających przemocy domowej |
| **Gminna Komisja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych w Tarnowie** | Rozwiązywanie problemów alkoholowych i innych uzależnień | sprawy z zakresu profilaktyki alkoholowej | ul. Krakowska 19, 33-100 Tarnów | +48 146880141, +48 146880152, odpłatność według stawek operatora | Poniedziałek 08.30-16.30 Wtorek-Piątek 07.30-15.30 | www.gops@gmina.tarnow.pl eziecina@gmina.tarnow.pl hpinas@gmina.tarnow.pl | osoby zagrożone uzależnieniem, uzależnieni, członkowie ich rodzin |
| Gminny Punkt Konsultacyjny ds. Profilaktyki, Rozwiązywania Problemów Alkoholowych, Narkomanii oraz Ochrony Ofiar Przemocy w Rodzinie w Tarnowie | Rozwiązywanie problemów alkoholowych i innych uzależnień | udzielanie porad osobom uzależnionym od alkoholu, narkotyków, ofiarom przemocy i ich rodzinom | ul. Krakowska 19, 33-100 Tarnów | +48 146880152, odpłatność według stawek operatora | Dyżury specjalistów:  - prawnik  Wtorek 09.00-13.00  - terapeuta ds. alkoholizmu i grupa AA Wtorek 15.00-17.00  - psycholog  Czwartek 09.00-13.00 | www.gops@gmina.tarnow.pl hpinas@gmina.tarnow.pl | osoby uzależnione lub zagrożone uzależnieniem, dla osób doświadczających przemocy domowej |
| **Stowarzyszenia „Nowa Szansa”** | Rozwiązywanie problemów alkoholowych i innych uzależnień | promowanie trzeźwego stylu życia, pomoc osobom i rodzinom w zdrowieniu z szerzącego się problemu alkoholowego i towarzyszącemu mu zjawisku współuzależnienia oraz innych uzależnień i współuzależnienia | ul. Krakowska 19, 33-100 Tarnów | +48 608492767, +48 505132093, odpłatność według stawek operatora | Wtorek 15.00-17.00 działacze trzeźwości | http://nowaszansa-stowarzyszenie.simplesite.com | osoby zagrożone uzależnieniem, uzależnieni, członkowie ich rodzin |
| **Gminna Komisja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych w Wojniczu** | Rozwiązywanie problemów alkoholowych i innych uzależnień | sprawy z zakresu profilaktyki alkoholowej | ul. Krzywa 16,  32-830 Wojnicz | +48 146664030 wew. 22, odpłatność według stawek operatora | posiedzenia w każdy trzeci Czwartek miesiąca (sala nr 10 Urząd Miejski w Wojniczu) | www.gops.wojnicz.pl gops@wojnicz.pl | osoby zagrożone uzależnieniem, uzależnieni, członkowie ich rodzin |
| **Gminna Komisja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych w Zakliczynie** | Rozwiązywanie problemów alkoholowych i innych uzależnień | sprawy z zakresu profilaktyki alkoholowej | ul. Rynek 15,  32-840 Zakliczyn (siedziba Gminnej Biblioteki Publicznej) | +48 146516248, odpłatność według stawek operatora | Poniedziałek 16.00-17.00 Czwartek 16.00-17.00 | https://www.zakliczyn.pl/profilaktyka/gminny-punkt-konsultacyjny/ | osoby zagrożone uzależnieniem, uzależnieni, członkowie ich rodzin |
| Gminny Punkt Konsultacyjny ds. Profilaktyki, Rozwiązywania Problemów Alkoholowych, Narkomanii oraz Ochrony Ofiar Przemocy w Rodzinie w Zakliczynie | Rozwiązywanie problemów alkoholowych i innych uzależnień | udzielanie porad osobom uzależnionym od alkoholu, narkotyków, ofiarom przemocy i ich rodzinom | ul. Rynek 15,  32-840 Zakliczyn (siedziba Gminnej Biblioteki Publicznej) | +48 146516248, odpłatność według stawek operatora | radca prawny: Środa, trzy razy w miesiącu 16.00-18.00 według harmonogramu  psycholog: Sobota, dwa razy w miesiącu 08.00-12.00 i 09.00-13.00 według harmonogramu  terapeuta uzależnień: Piątek, raz w miesiącu 15.00-19.00 według harmonogramu | https://www.zakliczyn.pl/profilaktyka/gminny-punkt-konsultacyjny/ | osoby uzależnione lub zagrożone uzależnieniem, dla osób doświadczających przemocy domowej |
| **Gminna Komisja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych w Wierzchosławicach** | Rozwiązywanie problemów alkoholowych i innych uzależnień | sprawy z zakresu profilaktyki alkoholowej | 33-122 Wierzchosławice 550 | +48 **146319039,** odpłatność według stawek operatora | Poniedziałek 08.00-16.30  Wtorek-Czwartek  07.30-15.30  Piątek 07.30-15.00 | andrzej.stec@wierzchoslawice.pl | osoby zagrożone uzależnieniem, uzależnieni, członkowie ich rodzin |
| Gminny Punkt Konsultacyjny ds. Profilaktyki, Rozwiązywania Problemów Alkoholowych, Narkomanii oraz Ochrony Ofiar Przemocy w Rodzinie w Wierzchosławicach | Rozwiązywanie problemów alkoholowych i innych uzależnień | udzielanie porad osobom uzależnionym od alkoholu, narkotyków, ofiarom przemocy i ich rodzinom | 33-122 Wierzchosławice 550 | brak danych | dyżury specjalistów: psycholog drugi i czwarty Wtorek miesiąca 16.00-18.00 | brak danych | osoby uzależnione lub zagrożone uzależnieniem, dla osób doświadczających przemocy domowej |
| **Gminna Komisja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych w Tuchowie** | Rozwiązywanie problemów alkoholowych i innych uzależnień | sprawy z zakresu profilaktyki alkoholowej | ul. Jana Pawła II 4, 33-170 Tuchów | +48 146525176 wew. 18, odpłatność według stawek operatora | według potrzeby (raz w miesiącu) | z.przybyla@tuchow.pl | osoby zagrożone uzależnieniem, uzależnieni, członkowie ich rodzin |
| Gminny Punkt Konsultacyjny ds. Profilaktyki, Rozwiązywania Problemów Alkoholowych, Narkomanii oraz Ochrony Ofiar Przemocy w Rodzinie w Tuchowie | Rozwiązywanie problemów alkoholowych i innych uzależnień | udzielanie porad osobom uzależnionym od alkoholu, narkotyków, ofiarom przemocy i ich rodzinom | ul. Jana Pawła II 4, 33-170 Tuchów | +48 146525474 wew. 18, odpłatność według stawek operatora | dyżur psychologa:  Środa 14.30-16.00 Czwartek 14.30-16.00 Piątek 14.30-16.00 | www.ops.tuchow.pl | osoby uzależnione lub zagrożone uzależnieniem, dla osób doświadczających przemocy domowej |
| **Gminna Komisja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych w Żabnie** | Rozwiązywanie problemów alkoholowych i innych uzależnień | sprawy z zakresu profilaktyki alkoholowej | ul. Jagiełły 1,  33-240 Żabno | +48 146456420, odpłatność według stawek operatora | pierwszy Poniedziałek miesiąca 16.00-17.00 | rskowron@zabno.pl | osoby zagrożone uzależnieniem, uzależnieni, członkowie ich rodzin |
| **Gminna Komisja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych w Szerzynach** | Rozwiązywanie problemów alkoholowych i innych uzależnień | sprawy z zakresu profilaktyki alkoholowej | 38-246 Szerzyny 518 | +48 146920120, odpłatność według stawek operatora | komisja zbiera się raz w miesiącu | gops@szerzyny.pl | osoby zagrożone uzależnieniem, uzależnieni, członkowie ich rodzin |
| **Gminny Punkt Konsultacyjny ds. Profilaktyki, Rozwiązywania Problemów Alkoholowych, Narkomanii oraz Ochrony Ofiar Przemocy w Rodzinie w Szerzynach** | Rozwiązywanie problemów alkoholowych i innych uzależnień | udzielanie porad osobom uzależnionym od alkoholu, narkotyków, ofiarom przemocy i ich rodzinom | 38-246 Szerzyny 518 | +48 146920120, odpłatność według stawek operatora | dyżury specjalistów:  - psycholog dwa razy w miesiącu po wcześniejszym ustaleniu terminu lub teleporada,  - prawnik Poniedziałek 11.00-13.00 | gops@szerzyny.pl | osoby uzależnione lub zagrożone uzależnieniem, dla osób doświadczających przemocy domowej |
| **Gminna Komisja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych w Wietrzychowicach** | Rozwiązywanie problemów alkoholowych i innych uzależnień | sprawy z zakresu profilaktyki alkoholowej | 33-270 Wietrzychowice 19 | +48 146418150, odpłatność według stawek operatora | Poniedziałek 07.30-17.00 Wtorek-Czwartek  07.30-15:30  Piątek 07.30-14.00 | gops@wietrzychowice.pl | osoby zagrożone uzależnieniem, uzależnieni, członkowie ich rodzin |
| **Gminna Komisja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych w Rzepienniku Strzyżewskim** | Rozwiązywanie problemów alkoholowych i innych uzależnień | sprawy z zakresu profilaktyki alkoholowej | 33-163 Rzepiennik Strzyżewski 400 | +48 146535510, odpłatność według stawek operatora | Poniedziałek-Piątek 07.30-15.30  dyżur członka Gminnej Komisji Rozwiązywania Problemów Alkoholowych w Rzepienniku Strzyżewskim (każdy ostatni Piątek miesiąca 15.30-18.30, +48 14 6535534, odpłatność według stawek operatora) | www.rzepiennik.pl  rzepiennik@rzepiennik.pl |  |
| Tarnowski Ośrodek Interwencji Kryzysowej i Wsparcia Ofiar Przemocy | Przeciwdziałanie przemocy domowej | wsparcie dla ofiar przemocy w rodzinie (bez względu na miejsce zamieszkania), prowadzenie programów korekcyjno - edukacyjnych dla osób stosujących przemoc (bez względu na miejsce zamieszkania) | ul. Szarych Szeregów 1, 33-101 Tarnów | +48 146553636, +48 146556659, +48 500583047, odpłatność według stawek operatora | ośrodek czynny całą dobę | www.oik.tarnow.pl  oiktarnow@op.pl | dla osób doświadczających przemocy domowej |
| Powiatowy Ośrodek Interwencji Kryzysowej w Wojniczu | Przeciwdziałanie przemocy domowej | wsparcie dla ofiar przemocy w rodzinie | ul. Jagiellońska 17,32-830 Wojnicz | +48 512259253, odpłatność według stawek operatora | ośrodek czynny całą dobę | [poik.wojnicz.pcpr@powiat.tarnow.pl](https://pcprtarnow.pl/gdzie-szukac-pomocy/poik.wojnicz.pcpr@powiat.tarnow.pl) | dla osób doświadczających przemocy domowej |
| Zespół Interdyscyplinarny ds. przeciwdziałania przemocy w rodzinie w Ciężkowicach | Przeciwdziałanie przemocy domowej | sprawy związane z występowaniem przemocy w rodzinie | ul. Tysiąclecia 19, 33-190 Ciężkowice | +48 146285848, odpłatność według stawek operatora | Poniedziałek-Piątek  07.00-15.00 | www.ciezkowice.pl  b.mucha@ciezkowice.pl | dla osób doświadczających przemocy domowej |
| Punkt Informacji Wsparcia i Pomocy Dla Osób Dotkniętych Przemocą w Rodzinie w Gromniku | Przeciwdziałanie przemocy domowej | poradnictwo prawne, praca socjalna, informacja | ul. Krynicka 3,  33-180 Gromnik | +48 146514230, odpłatność według stawek operatora | radca prawny:  każdy pierwszy Wtorek miesiąca 16.00 -18.00  pracownik socjalny:  każda Środa miesiąca  10.00-12.00 | www.gopsgromnik.pl  gopsgromnik@gmail.com  gopsgromnik@poczta.onet.pl | dla osób doświadczających przemocy domowej |
| Zespół Interdyscyplinarny  przy Gminnym Ośrodku Pomocy Społecznej  w Gromniku | Przeciwdziałanie przemocy domowej | sprawy związane z występowaniem przemocy w rodzinie | ul. Krynicka 3,  33-180 Gromnik | +48 146514230, odpłatność według stawek operatora | w godzinach pracy Gminnego Ośrodka Pomocy Społecznej  w Gromniku, spotkania grup roboczych odbywają się w zależności od potrzeby | www.gopsgromnik.pl  gopsgromnik@gmail.com  gopsgromnik@poczta.onet.pl | dla osób doświadczających przemocy domowej |
| Punkt Wsparcia i Pomocy dla osób dotkniętych przemocą w rodzinie- Punkt Konsultacyjny w Lisiej Górze | Przeciwdziałanie przemocy domowej | poradnictwo, wsparcie, informacja | ul. 1 Maja 7,  33-140 Lisia Góra, | +48 **146784568,** odpłatność według stawek operatora | Poniedziałek 16:00-17:00 Środa 13.30-15:30 Piątek 08:00-10:00 | gops@lisiagora.pl www.lisiagora.pl | dla osób doświadczających przemocy domowej |
| Gminny Zespół Interdyscyplinarny ds. Przeciwdziałania Przemocy w Rodzinie w Lisiej Górze | Przeciwdziałanie przemocy domowej | sprawy związane z występowaniem przemocy w rodzinie | ul. 1 Maja 7,  33-140 Lisia Góra, pokój 12a | +48 **146784568, +48 666666576,** odpłatność według stawek operatora | pracownicy socjalni: Poniedziałek 16:00-17:00, Środa 13:30-15:30,  Piątek 08:00-10:00,  dodatkowo Przewodnicząca Gminnego Zespołu ds. Przeciwdziałania Przemocy w Rodzinie przyjmuje codziennie w godzinach pracy GOPS | gops@lisiagora.pl www.lisiagora.pl | dla osób doświadczających przemocy domowej |
| **Zespół Interdyscyplinarny ds. przeciwdziałania przemocy w rodzinie w Pleśnej** | Przeciwdziałanie przemocy domowej | sprawy związane z występowaniem przemocy w rodzinie | **33-171 Pleśna 240** | +48 146292852, odpłatność według stawek operatora | **co 3 miesiące, godziny ustalane na bieżąco** | gops@plesna.pl | dla osób doświadczających przemocy domowej |
| **Punkt Informacyjno-Konsultacyjny w Pleśnej** | Przeciwdziałanie przemocy domowej | sprawy związane z występowaniem przemocy w rodzinie | **33-171 Pleśna 240** | +48 146292852, odpłatność według stawek operatora | **dyżury specjalistów (prawnik, psycholog) po umówieniu godziny telefonicznie w miarę potrzeb, pracownik socjalny w godzinach pracy Urzędu Gminy w Pleśnej** | gops@plesna.pl | dla osób doświadczających przemocy domowej |
| Punkt konsultacyjny ds. Przeciwdziałania Przemocy w Rodzinie przy Miejsko-Gminnym Ośrodku Pomocy Społecznej w Radłowie | Przeciwdziałanie przemocy domowej | poradnictwo, wsparcie, informacja | ul. Brzeska 9, 33-130 Radłów | +48 146782003, +48 798859522, odpłatność według stawek operatora | dyżury specjalistów (pracownicy socjalni) Poniedziałek-Piątek  07.30-15.30 | www.opsradlow.pl ops.radlow@op.pl | dla osób doświadczających przemocy domowej |
| Zespół Interdyscyplinarny ds. przeciwdziałania przemocy w rodzinie w Radłowie | Przeciwdziałanie przemocy domowej | sprawy związane z występowaniem przemocy w rodzinie | ul. Brzeska 9, 33-130 Radłów | +48 146782003, +48 798859522, +48 504591296, odpłatność według stawek operatora | Poniedziałek-Piątek  07.30-15.30 | www.opsradlow.pl ops.radlow@op.pl | dla osób doświadczających przemocy domowej |
| Zespół Interdyscyplinarny przy Gminnym Ośrodku Pomocy Społecznej w Ryglicach | Przeciwdziałanie przemocy domowej | sprawy związane z występowaniem przemocy w rodzinie | ul. Ks. J. Wyrwy 2, 33-160 Ryglice | +48 146443163, odpłatność według stawek operatora | Poniedziałek-Piątek  07:30-15:30 | gopsryglice@poczta.onet.pl | dla osób doświadczających przemocy domowej |
| Punkt Konsultacyjny przy Gminnym Ośrodku Pomocy Społecznej w Ryglicach | Przeciwdziałanie przemocy domowej | poradnictwo, wsparcie, informacja, terapia, grupa wsparcia | ul. Ks. J. Wyrwy 2, 33-160 Ryglice | +48 146443649, +48 146443163, odpłatność według stawek operatora | psycholog:  Środa 14.00-15.00 (po wcześniejszym uzgodnieniu terminu z pracownikiem socjalnym) pracownik socjalny: Poniedziałek-Piątek  07.30-15.30 terapeuta ds. uzależnień: Poniedziałek 09.00-11.00 prawnik:  po wcześniejszym uzgodnieniu terminu | gopsryglice@poczta.onet.pl | dla osób doświadczających przemocy domowej |
| Zespół Interdyscyplinarny ds. przeciwdziałania przemocy w rodzinie przy Gminie Rzepiennik Strzyżewski | Przeciwdziałanie przemocy domowej | sprawy związane z występowaniem przemocy w rodzinie | 33-163 Rzepiennik Strzyżewski 40 | +48 146535519, odpłatność według stawek operatora | Poniedziałek-Piątek  07.30-15.30 | gops@rzepiennik.pl | dla osób doświadczających przemocy domowej |
| Punkt Informacji, Wsparcia i Pomocy dla Osób Dotkniętych Przemocą w Rodzinie w Skrzyszowie | Przeciwdziałanie przemocy domowej | porady prawne, socjalne oraz pomoc psychologiczna w zależności od indywidualnych potrzeb | **33-156 Skrzyszów 642** | +48 146887021, odpłatność według stawek operatora | Dyżury specjalistów:  - specjalista pracy socjalnej (każdy Poniedziałek  07.30-09.30 w siedzibie GOPS  - psycholog (pierwszy i trzeci Poniedziałek miesiąca 15.15-17.15 (przyjmuje w budynku starej Szkoły Podstawowej, Skrzyszów 629)  - prawnik w drugą Środę każdego miesiąca 09.00-11.00 w siedzibie GOPS | www.gops-skrzyszow.pl gops@skrzyszow.pl | dla osób doświadczających przemocy domowej |
| Zespół Interdyscyplinarny ds. przeciwdziałania przemocy w rodzinie w Skrzyszowie | Przeciwdziałanie przemocy domowej | sprawy związane z występowaniem przemocy w rodzinie | **33-156 Skrzyszów 642** | +48 146887021, odpłatność według stawek operatora | Poniedziałek 07.30-17.00  Wtorek-Piątek 07.30-15.30 | www.gops-skrzyszow.pl zesp.inter@gops.skrzyszow.pl | dla osób doświadczających przemocy domowej |
| Punkt Informacji, Wsparcia i Pomocy dla osób dotkniętych przemocą w rodzinie w Szerzynach | Przeciwdziałanie przemocy domowej | sprawy związane z występowaniem przemocy w rodzinie | 38-246 Szerzyny 518 | +48 146920120, odpłatność według stawek operatora | Dyżury specjalistów:  - pracownik socjalny Poniedziałek  07.30-17.00,  Wtorek-Czwartek  07.30-15.30,  Piątek 07.30-14.00 - psycholog raz w miesiącu po wcześniejszym ustaleniu terminu lub teleporada | gops@szerzyny.pl | dla osób doświadczających przemocy domowej |
| Zespół Interdyscyplinarny ds. przeciwdziałania przemocy w rodzinie w Szerzynach | Przeciwdziałanie przemocy domowej | sprawy związane z występowaniem przemocy w rodzinie | 38-246 Szerzyny 518 | +48 146920120, odpłatność według stawek operatora | raz na kwartał | gops@szerzyny.pl | dla osób doświadczających przemocy domowej |
| Gminny Zespół Interdyscyplinarny ds. przeciwdziałania przemocy w rodzinie w Tarnowie | Przeciwdziałanie przemocy domowej | poradnictwo, wsparcie, informacja | ul. Krakowska 19, 33-100 Tarnów | +48 146880152, odpłatność według stawek operatora | Poniedziałek 08.30-16.30 Wtorek-Piątek 07.30-15.30 | gops@gmina.tarnow.pl hpinas@gmina.tarnow.pl | dla osób doświadczających przemocy domowej |
| Punkt Informacji, Wsparcia i Pomocy dla Osób Dotkniętych Przemocą w Rodzinie w Tuchowie | Przeciwdziałanie przemocy domowej | sprawy związane z występowaniem przemocy w rodzinie | ul. Jana Pawła II 4, 33-170 Tuchów | +48 146525489, +48 146510169, odpłatność według stawek operatora | Dyżury specjalistów  - pracownik socjalny w godzinach pracy Ośrodka Pomocy Społecznej  07.30-15.30  - konsultant prawny każda Środa miesiąca  09.00-15.00 | www.ops.tuchow.pl  slowik.ops@op.pl | dla osób doświadczających przemocy domowej |
| Zespół Interdyscyplinarny ds. przeciwdziałania przemocy w rodzinie w Tuchowie | Przeciwdziałanie przemocy domowej | sprawy związane z występowaniem przemocy w rodzinie | ul. Jana Pawła II 4, 33-170 Tuchów | +48 146525489, +48 146510169, odpłatność według stawek operatora | Poniedziałek-Piątek  07.30-15.30 | www.ops.tuchow.pl  slowik.ops@op.pl | dla osób doświadczających przemocy domowej |
| Punkt Informacji, Wsparcia i Pomocy dla Osób Dotkniętych Przemocą w Rodzinie w Wierzchosławicach | Przeciwdziałanie przemocy domowej | porady prawne, socjalne oraz pomoc psychologiczna w zależności od indywidualnych potrzeb | 33-122 Wierzchosławice 550 | +48 146319029, +48 146319028, +48 146319047, odpłatność według stawek operatora | Dyżury specjalistów:  - psycholog pierwszy i trzeci Wtorek miesiąca 16.00-18.00  - Prawnik ostatni Wtorek miesiąca 16.00-18.00 | http://www.gops.wierzchoslawice.pl/przeciwdzialanie-przemocy-2/dyzury-w-gops/ | dla osób doświadczających przemocy domowej |
| Zespół Interdyscyplinarny ds. przeciwdziałania przemocy w rodzinie w Wierzchosławicach | Przeciwdziałanie przemocy domowej | sprawy związane z występowaniem przemocy w rodzinie | 33-122 Wierzchosławice 550 | +48 146319028, odpłatność według stawek operatora | Poniedziałek 08.00-16.30  Wtorek-Czwartek  07.30-15.30  Piątek 07.30-15.00 | brak danych | dla osób doświadczających przemocy domowej |
| Zespół Interdyscyplinarny ds. przeciwdziałania przemocy w rodzinie w Gminie Wietrzychowice | Przeciwdziałanie przemocy domowej | sprawy związane z występowaniem przemocy w rodzinie | 33-270 Wietrzychowice 19 | +48 146418150, odpłatność według stawek operatora | Poniedziałek 07.30-17.00 Wtorek-Czwartek  07.30-15:30  Piątek 07.30-14.00 | gops@wietrzychowice.pl | dla osób doświadczających przemocy domowej |
| Punkt Informacji, Wsparcia i Pomocy dla Osób Dotkniętych Przemocą w Rodzinie w Wietrzychowicach | Przeciwdziałanie przemocy domowej | sprawy związane z występowaniem przemocy w rodzinie | 33-270 Wietrzychowice 19 | +48 146418150, odpłatność według stawek operatora | Poniedziałek 07.30-17.00 Wtorek-Czwartek  07.30-15:30  Piątek 07.30-14.00, pracownicy socjalni w godzinach pracy GOPS, psycholog (dni i godziny ustalane na bieżąco według potrzeb klientów) | gops@wietrzychowice.pl | dla osób doświadczających przemocy domowej |
| **Punkt Konsultacyjny ds. Przeciwdziałania Przemocy w Rodzinie w Wojniczu** | Przeciwdziałanie przemocy domowej | porady prawne, terapia leczenia uzależnień, wsparcie pracownika socjalnego, informacja, interwencja | ul. Krzywa 16,  32-830 Wojnicz | +48 146664030, odpłatność według stawek operatora | - psycholog pierwsza i trzecia Środa miesiąca 15.30-17.30  - terapeuta każda Środa miesiąca 15.30-17.30  - prawnik druga i czwarta Środa 15.30-17.30 | **gops@wojnicz.pl www.gops.wojnicz.pl** | dla osób doświadczających przemocy domowej |
| Zespół Interdyscyplinarny ds. przeciwdziałania przemocy w rodzinie w Wojniczu | Przeciwdziałanie przemocy domowej | sprawy związane z występowaniem przemocy w rodzinie | ul. Krzywa 16,  32-830 Wojnicz | +48 146664030 wew. 21, odpłatność według stawek operatora | Przewodniczący Zespołu przyjmuje w siedzibie GOPS w godzinach jego pracy | **gops@wojnicz.pl** | dla osób doświadczających przemocy domowej |
| Zespół Interdyscyplinarny ds. przeciwdziałania przemocy w rodzinie w Zakliczynie | Przeciwdziałanie przemocy domowej | sprawy związane z występowaniem przemocy w rodzinie | ul. Jacka Malczewskiego 15, 32-840 Zakliczyn | +48 146652275 wew. 15, odpłatność według stawek operatora | Poniedziałek-Piątek  07.30-15.30 | www.gopszakliczyn.pl | mieszkaniec Gminy Zakliczyn |
| Punkt Informacji, Wsparcia i Pomocy dla osób dotkniętych przemocą w rodzinie w Zakliczynie | Przeciwdziałanie przemocy domowej | sprawy związane z występowaniem przemocy w rodzinie | ul. Rynek 15,  32-840 Zakliczyn (siedziba Gminnej Biblioteki Publicznej) | +48 146652275, +48 146652263, odpłatność według stawek operatora | psycholog: Wtorek dwa razy w miesiącu  16.00-18.30  pedagog: Wtorek raz w miesiącu 13.00-15.00  pracownik socjalny: ostatni Poniedziałek miesiąca 15.00-16.00 | www.gopszakliczyn.pl | mieszkaniec Gminy Zakliczyn |
| Punkt informacyjno-konsultacyjny przy Ośrodku Pomocy Społecznej w Żabnie | Przeciwdziałanie przemocy domowej | porady prawne, wsparcia psychologiczne, pomoc pracownika socjalnego | ul. Świętego Jana 3a, 33-240 Żabno | +48 146456560, +48 146456433, odpłatność według stawek operatora | psycholog: drugi i czwarty Czwartek miesiąca  16.30-19.30 prawnik: pierwszy i trzeci Wtorek miesiąca  16.30-18.30  pracownik socjalny: pierwszy Czwartek miesiąca 15.30-17.30, pozostałe Czwartki miesiąca 11.00-13.00 | www.ops.zabno.pl  ops@zabno.pl | dla osób doświadczających przemocy domowej |
| Zespół Interdyscyplinarny ds. przeciwdziałania przemocy w rodzinie w Żabnie | Przeciwdziałanie przemocy domowej | sprawy związane z występowaniem przemocy w rodzinie | ul. Świętego Jana 3a, 33-240 Żabno | +48 146456560, +48 146456433, odpłatność według stawek operatora | spotkania odbywają się raz na kwartał | www.ops.zabno.pl  ops@zabno.pl | dla osób doświadczających przemocy domowej |
| Ogólnopolskie Pogotowie dla Ofiar Przemocy w Rodzinie „Niebieska linia” | Przeciwdziałanie przemocy domowej | wsparcie, pomoc psychologiczna, informacja o najbliższym miejscu pomocy w problemach przemocy domowej | Państwowa Agencja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych, Al. Jerozolimskie 155, 02-326 Warszawa | Bezpłatna infolinia 800120002 | Poniedziałek-Sobota 08.00-22.00 Niedziela i święta 08.00-16.00 | www.niebieskalinia.info biuro@niebieskalinia.info | dla osób doświadczających przemocy domowej |
| Tarnowski Ośrodek Interwencji Kryzysowej i Wsparcia Ofiar Przemocy | Interwencja kryzysowa | działania mające na celu pomocy osobom, a także całym grupom i społecznościom, w odzyskaniu równowagi psychicznej i możliwości działania utraconych po doświadczeniu kryzysu. O kryzysie mówimy w momencie, gdy jakieś zdarzenie życiowe postrzegamy jako nieoczekiwane, zagrażające życiu lub zdrowiu, prowadzące do utraty czegoś lub kogoś ważnego, a ze skutkami tego wydarzenia nie potrafimy poradzić sobie samodzielnie. Interwencja kryzysowa jest działaniem krótkoterminowym i doraźnym, którego celem jest udzielenie natychmiastowej pomocy. | ul. Szarych Szeregów 1,  33-101 Tarnów | +48 146553636, +48 146556659, +48 500583047, odpłatność według stawek operatora | ośrodek czynny całą dobę | www.oik.tarnow.pl  oiktarnow@op.pl | każdy mieszkaniec Gminy miasta Tarnowa |
| Powiatowy Ośrodek Interwencji Kryzysowej w Wojniczu | Interwencja kryzysowa | Interwencją kryzysową obejmuje się osoby i rodziny bez względu na posiadany dochód. W ramach interwencji kryzysowej udziela się natychmiastowej specjalistycznej pomocy psychologicznej, a w zależności od potrzeb – poradnictwa socjalnego lub prawnego, w sytuacjach uzasadnionych – schronienia do 3 miesięcy. | ul. Jagiellońska 17,32-830 Wojnicz | +48 512259253, odpłatność według stawek operatora | ośrodek czynny całą dobę | [poik.wojnicz.pcpr@powiat.tarnow.pl](https://pcprtarnow.pl/gdzie-szukac-pomocy/poik.wojnicz.pcpr@powiat.tarnow.pl) | każdy mieszkaniec Powiatu Tarnowskiego |
| Centralne Zarządzanie Kryzysowe | Interwencja kryzysowa | monitorowanie bezpieczeństwa | Rządowe Centrum Bezpieczeństwa Rakowiecka 2A,  00-993 Warszawa | **Całodobowy dyżur:** +48 223616900, +4822785700177e-mail: dyzurny@rcb.gov.pl | **24 godziny na dobę przez siedem dni w tygodniu** | http://rcb.gov.pl/zarzadzanie-kryzysowe/ poczta@rcb.gov.pl | świadek zagrożenia kryzysowego, Osoba poszukująca informacji na temat zarządzania kryzysowego |
| Powiatowy Urząd Pracy w Tarnowie | Dla osób bezrobotnych | promocja zatrudnienia, łagodzenie skutków bezrobocia oraz aktywizacja zawodowa | plac gen. J. Bema 3, 33-100 Tarnów | +48 146882300, odpłatność według stawek operatora | godziny przyjęć klientów: Poniedziałek 08.00-15.00 Wtorek-Piątek 07.30-15.00 | www.tarnow.praca.gov.pl krta@praca.gov.pl up@up.tarnow.pl | mogą korzystać: zarejestrowani, poszukujący pracy, pracodawcy |
| Powiatowy Urząd Pracy w Tarnowie - Filia w Tuchowie | Dla osób bezrobotnych | promocja zatrudnienia, łagodzenie skutków bezrobocia oraz aktywizacja zawodowa | ul. Jana III Sobieskiego 23,  33-170 Tuchów | +48 146526346, +48 505668009, +48 505668201, +48 505668602, odpłatność według stawek operatora | godziny przyjęć klientów: Poniedziałek 08.00-15.00 Wtorek-Piątek 07.30-15.00 | tarnow.praca.gov.pl krtatu@praca.gov.pl | mogą korzystać: zarejestrowani, poszukujący pracy, pracodawcy |
| Powiatowy Urząd Pracy w Tarnowie - Filia w Żabnie | Dla osób bezrobotnych | promocja zatrudnienia, łagodzenie skutków bezrobocia oraz aktywizacja zawodowa | ul. Rynek 29,  33-240 Żabno | +48 146456943, +48 505668304, +48 505668301, odpłatność według stawek operatora | godziny przyjęć klientów: Poniedziałek 08.00-15.00 Wtorek-Piątek 07.30-15.00 | tarnow.praca.gov.pl krtaza@praca.gov.pl | mogą korzystać: zarejestrowani, poszukujący pracy, pracodawcy |
| Lokalny Punkt Informacyjno – Konsultacyjny w Ryglicach | Dla osób bezrobotnych | informacja i konsultacje w zakresie promocji zatrudnienia, łagodzenia skutków bezrobocia oraz aktywizacji zawodowej | ul. Rynek 9, 33-160 Ryglice (pokój 1) | +48 146882397, odpłatność według stawek operatora | godziny urzędowania i przyjęć klientów:  w wyznaczone Wtorki 08.45-13.00 | tarnow.praca.gov.pl | mogą korzystać: zarejestrowani, poszukujący pracy, pracodawcy |
| Lokalny Punkt Informacyjno – Konsultacyjny w Wojniczu | Dla osób bezrobotnych | informacja i konsultacje w zakresie promocji zatrudnienia, łagodzenia skutków bezrobocia oraz aktywizacji zawodowej | ul. Długa 82,  32-830 Wojnicz | +48 146882395, odpłatność według stawek operatora | godziny urzędowania i przyjęć klientów:  w wyznaczone  Środy 08.00-14.00 | tarnow.praca.gov.pl | mogą korzystać: zarejestrowani, poszukujący pracy, pracodawcy |
| Lokalny Punkt Informacyjno – Konsultacyjny w Zakliczynie | Dla osób bezrobotnych | informacja i konsultacje w zakresie promocji zatrudnienia, łagodzenia skutków bezrobocia oraz aktywizacji zawodowej | ul. Rynek 1, 32-840 Zakliczyn (pokój 3) | +48 146882396, odpłatność według stawek operatora | godziny urzędowania i przyjęć klientów:  w wyznaczone Czwartki 09.00-14.00 | tarnow.praca.gov.pl | mogą korzystać: zarejestrowani, poszukujący pracy, pracodawcy |
| Wojewódzki Urząd Pracy w Krakowie | Dla osób bezrobotnych | **dostarczanie** **informacji o rynku pracy, usługi z zakresu poradnictwa zawodowego** dla dorosłych i młodzieży wchodzącej na rynek pracy, p**omoc w znalezieniu bezpiecznej pracy za granicą**, poprzez publikację w serwisie internetowym oferty Europejskich Służb Zatrudnienia (EURES), **przyjmowanie i rozpatrywanie wniosków** bezrobotnych i poszukujących pracy o wydanie odpowiednich dokumentów lub decyzji **w celu ustalenia zasiłku dla bezrobotnych po pracy za granicą** oraz transferu zasiłku w krajach Unii Europejskiej/Europejskiego Obszaru Gospodarczego oraz Szwajcarii, **działalność w zakresie** przygotowania i **realizacji projektów współfinansowanych ze środków Unii Europejskiej** | plac Na Stawach 1, 30-107 Kraków | +48 124287870, odpłatność według stawek operatora | Poniedziałek-Piątek 08.00-16.00 | kancelaria@wup-krakow.pl | bezrobotni, poszukujący pracy, pracodawcy, przedsiębiorcy |
| Infolinia Urzędów Pracy - Zielona Infolinia | Dla osób bezrobotnych | informacje o usługach urzędów pracy | ul. Ciepła 20,  15-472 Białystok | 19524 (z Polski), +48 2219524 (z zagranicy), koszt zgodnie z taryfą operatora | Poniedziałek-Piątek  08.00-18.00 | www.zielonalinia.gov.pl biuro@zielonalinia.gov.pl | mogą korzystać: zarejestrowani, poszukujący pracy, pracodawcy |
| Ośrodek Pomocy Pokrzywdzonym Przestępstwem w Tarnowie przy Fundacji im. Hetmana Jana Tarnowskiego | Dla osób pokrzywdzonym przestępstwem | wsparcie informacyjne, psychologiczne, prawne | ul. Krakowska 13, 33-100 Tarnów | +48 519820707 (osoba pierwszego kontaktu, dyżur osobisty)  +48 517884741, (osoba pierwszego kontaktu, całodobowy dyżur telefoniczny), odpłatność według stawek operatora | dyżur osobisty: Poniedziałek-Wtorek 09.00-16.00  Środa 13.00-20.00 Czwartek 10.00-17.00 Piątek 09.00-16.00  Sobota 09.00-13.00 | www.fundacjatarnowskiego.pl | osoby pokrzywdzone przestępstwem i ich osoby bliskie |
| Lokalny Punkt Pomocy Osobom Pokrzywdzonym Przestępstwem w Tuchowie | Dla osób pokrzywdzonym przestępstwem | wsparcie informacyjne, psychologiczne, prawne | ul. Jana Pawła II 4, 33-170 Tuchów, Budynek Miejskiego Ośrodka Pomocy Społecznej | +48 513066341, odpłatność według stawek operatora | dyżur osobisty: Poniedziałek 09.00-13.00 | www.fundacjatarnowskiego.pl | osoby pokrzywdzone przestępstwem i ich osoby bliskie |
| Ogólnopolska Linia Pomocy Pokrzywdzonym | Dla osób pokrzywdzonym przestępstwem | wsparcie i rozwój instytucjonalnego systemu pomocy osobom pokrzywdzonym przestępstwem i świadkom | ul. Ogrodowa 39, Nowy Sącz 33-300 | **+ 48 222309900** (wsparcie przez 24 godziny, 7 dni w tygodniu) | linia dostępna 24 godziny przez 7 dni w tygodniu | www.numersos.pl info@numersos.pl | dla osób pokrzywdzonych przestępstwem i świadków |
| Powiatowy Rzecznik Praw Konsumentów | Prawo konsumenckie | zapewnienie bezpłatnego poradnictwa konsumenckiego i informacji prawnej w zakresie ochrony interesów konsumentów, występowanie do przedsiębiorców w sprawach ochrony praw i interesów konsumentów, składanie wniosków w sprawie stanowienia i zmiany przepisów prawa miejscowego w zakresie ochrony interesów konsumentów, współdziałaniu z właściwymi miejscowo delegaturami Urzędu, organami Inspekcji Handlowej oraz organizacjami konsumenckimi | ul. Narutowicza 38, 33-100 Tarnów | + 48 146883313, odpłatność według stawek operatora | Poniedziałek-Piątek  07.30-15.30 | konsument@powiat.tarnow.pl | konsumenci będący mieszkańcami Powiatu Tarnowskiego |
| Urząd Ochrony Konkurencji i Konsumentów | Prawo konsumenckie | ochrona praw konsumenckich | pl. Powstańców Warszawy 1,  00-950 Warszawa | Infolinia konsumencka (prowadzona przez Federację Konsumentów) 801440220 +48 222908916 Koszt połączenia zgodnie z taryfą operatora | Poniedziałek-Piątek  08.00-18.00 | https://www.uokik.gov.pl/ porady@dlakonsumentow.pl | prawo konsumenckie |
| Narodowy Fundusz Zdrowia - Oddział w Krakowie | Prawa pacjenta | informacje dotyczące świadczeń medycznych | ul. Ciemna 6,  31- 053 Kraków,  ul. Batorego 24, (obsługa pacjentów),  ul. Racławicka 56a (leki i recepty) | +48 12298813, odpłatność według stawek operatora | Poniedziałek-Piątek  08.00-16.00 | www.nfz-krakow.pl nfz@nfz-krakow.pl | pacjenci oraz świadczeniodawcy |
| Narodowy Fundusz Zdrowia - Oddział w Krakowie (Delegatura w Tarnowie) | Prawa pacjenta | informacje dotyczące świadczeń medycznych | al. Solidarności 5-9, 33-100 Tarnów | +48 146963155, odpłatność według stawek operatora | Poniedziałek-Piątek  08.00-16.00 | www.nfz-krakow.pl tarnow@nfz-krakow.pl | pacjenci oraz świadczeniodawcy |
| Rzecznik Praw Pacjenta | Prawa pacjenta | ochrona praw pacjenta | Biuro RPP, ul. Młynarska 46,  01-171 Warszawa | 800190590 Bezpłatna infolinia Zapisy na poradę osobistą: rezerwacja@rpp. gov.pl lub +48 225328243 | Poniedziałek-Piątek godz. 08.00-20.00 | www.bpp.gov.pl kancelaria@rpp.gov.pl | z porad może korzystać każdy kto ma poczucie łamania praw pacjenta |
| Narodowy Fundusz Zdrowia- Centrala | Prawa pacjenta | uprawnienia ubezpieczenia zdrowotnego: prawa pacjenta, leczenie w kraju i poza granicami, kolejki do świadczeń | Narodowy Fundusz Zdrowia, Grójecka 186, 02-390 Warszawa | **Infolinia Centralna 800392976 (połączenie** bezpłatne**) 22 572 60 42 (**koszt zgodnie z taryfą operatora) | **Poniedziałek-Piątek  08.00-16.00** | www.nfz.gov.pl infolinia@nfz.gov.pl | każda osoba objęta ubezpieczeniem lub zainteresowana ubezpieczeniem zdrowotnym |
| Rzecznik Praw Osób Niepełnosprawnych | Prawa pacjenta | ochrona praw osób niepełnosprawnych | Siedziba,  ul. Żurawia 4 A,  00- 503 Warszawa Telefon +48 224616000 Korespondencja Nowogrodzka 1/3/5 00-513 Warszawa | **801801015** Koszt połączenia zgodnie z taryfą operatora | Poniedziałek-Piątek  08.00-17.00 | www.niepelnosprawni.gov.plsekretariat.bon@mrpips.gov.pl | z porad mogą korzystać osoby niepełnosprawne, ich rodziny oraz organizacje działające na rzecz osób niepełnosprawnych |
| Rzecznik Praw Dziecka – dziecięcy telefon zaufania | Prawa pacjenta | ochrona praw dziecka | Biuro RPD Przemysłowa 30/32,  00-450 Warszawa +48 225836600 | 800121212 Bezpłatna infolinia | Poniedziałek-Piątek  08.15-20.00 (dzwoniąc po godzinach i w dni wolne można opisać problem i zostawić kontakt do siebie, a doradcy oddzwonią) | https://brpd.gov.pl rpd@brpd.gov.pl | sprawy przemocy, relacji rówieśniczych, szkolnych i rodzinnych. Może dzwonić każdy, kto doświadcza problemu lub jest świadkiem |
| Zakładu Ubezpieczeń Społecznych Oddział w Tarnowie | Prawo ubezpieczeń społecznych | adresaci porad: ubezpieczeni, płatnicy, lekarze;  Zakres informacji: składki, renty, emerytury, świadczenia wypadkowe, świadczenia przedemerytalne, dodatki do świadczeń emerytalno-rentowych, zasiłki | ul. Kościuszki 32, 33-100 Tarnów | brak danych | godziny obsługi klientów: Poniedziałek 08.00-18.00 Wtorek-Piątek 08.00-15.00 godziny urzędowania: Poniedziałek-Piątek  07.00-15.00 | brak danych | Zasięg terytorialny: Miasto Tarnów , Gminy Bolesław, Ciężkowice, Dąbrowa Tarnowska, Gręboszów, Gromnik, Lisia Góra, Mędrzechów, Olesno, Pleśna, Radgoszcz, Radłów, Ryglice, Rzepiennik Strzyżewski, Skrzyszów, Szczucin, Szerzyny, Tarnów, Tuchów, Wierzchosławice, Wietrzychowice, Wojnicz, Zakliczyn, Żabno |
| Centrum Obsługi Telefonicznej Zakładu Ubezpieczeń Społecznych | Prawo ubezpieczeń społecznych | zakres informacji: pomoc techniczna, składki, renty, emerytury | **Klienci mogą skorzystać z pomocy pracowników w**Centrum Obsługi Telefonicznej **lub podczas wizyty osobistej w placówce jak wyżej.** Numer centrali: +48 226671000 | +48 225601600, koszt połączenia zgodnie z taryfą operatora | **Poniedziałek-Piątek 07.00-18.00** | http://www.zus.pl/o-zus/kontakt/centrum-obslugi-telefonicznej-cot- cot@zus.pl | adresaci porad: ubezpieczeni, płatnicy, lekarze |
| Państwowa Inspekcja Pracy Okręgowy Inspektorat Pracy w Krakowie Oddział w Tarnowie | Prawo pracy | **Bezpłatne porady prawne z zakresu prawa pracy i BHP** | ul. Mostowa 7, 33-100 Tarnów | +48 146202850, odpłatność według stawek operatora | **osobiste, bezpośrednie porady prawne udzielane z zakresu prawa pracy i BHP: Poniedziałek-Piątek  10.00-15.00** | https://krakow.pip.gov.pl kancelaria@krakow.pip.gov.pl | mieszkańcy Powiatu Tarnowskiego |
| Centrum Poradnictwa Państwowej Inspekcji Pracy (PIP) | Prawo pracy | Porady z zakresu prawa pracy | **Główny Inspektorat Pracy** ul. Barska 28/30, 02-315 Warszawa +48 223918215 | 801002006 (dla tel. stacjonarnych), 459599000 (dla tel. komórkowych)**,** +48 223918360 (dla obywateli Ukrainy zatrudnionych na terenie RP) Koszt połączenia zgodnie z taryfą operatora Uwaga !!! naliczane są koszty za czas oczekiwania na połączenie | porady telefoniczne | www.bip.pip.gov.pl, kancelaria@gip.pip.gov.pl | brak |
| Pierwszy Urząd Skarbowy w Tarnowie | Prawo podatkowe | obsługa podatników | Lwowska 72-96A,  33-100 Tarnów | centrala:  +48 146302300 sekretariat:  +48 146302302, odpłatność według stawek operatora | Poniedziałek 07.15-18.00 Wtorek-Piątek 07.15-15.15 | 1us.tarnow@mf.gov.pl (tylko korespondencja niemająca waloru pisma procesowego/urzędowego) | podatnicy część miasta Tarnów na prawach powiatu, obejmująca część północno-wschodnią miasta oraz  część  powiatu tarnowskiego obejmująca gminy: Ciężkowice, Gromnik, Pleśna, Radłów, Wierzchosławice, Wojnicz, Zakliczyn. Terytorialne zasięgi działania Naczelnika Pierwszego Urzędu Skarbowego w Tarnowie i Naczelnika Drugiego Urzędu Skarbowego w Tarnowie dzieli granica wyznaczona ulicami: Klikowską, Krasińskiego, pl. Kościuszki, ul. Narutowicza, Konarskiego, Gumniska, Braci Saków. Ulice graniczne objęte są terytorialnym zasięgiem działania Naczelnika Drugiego Urzędu Skarbowego w Tarnowie |
| Drugi Urząd Skarbowy w Tarnowie | Prawo podatkowe | obsługa podatników | al. Solidarności  5-9B,  33-100 Tarnów | centrala:  +48 146328200 sekretariat:  +48 146328225, odpłatność według stawek operatora | Poniedziałek 07.15-18.00 Wtorek-Piątek 07.15-15.15 Centrum Obsługi Podatnika Poniedziałek 07.30-18.00 Wtorek-Piątek 07.30-15.30 | 2us.tarnow@mf.gov.pl (tylko korespondencja niemająca waloru pisma procesowego/urzędowego) | Podatnicy z części miasta na prawach powiatu - Tarnów obejmującą część południowo-zachodnią miasta. Część powiatu tarnowskiego obejmująca gminy: Lisia Góra, Ryglice, Rzepiennik Strzyżewski, Skrzyszów, Szerzyny, Tarnów, Tuchów, Wietrzychowice, Żabno. Terytorialne zasięgi działania Pierwszego Urzędu Skarbowego w Tarnowie i Drugiego Urzędu Skarbowego w Tarnowie dzieli granica wyznaczona ulicami: Klikowską, Krasińskiego, pl. T. Kościuszki, ul. Narutowicza, Konarskiego, Gumniską, Braci Saków. Ulice graniczne objęte są terytorialnym zasięgiem działania Drugiego Urzędu Skarbowego w Tarnowie |
| Krajowa Informacja Skarbowa | Prawo podatkowe | Informacje podatkowe dotyczące PIT, CIT, VAT, podatki lokalne, akcyza etc. | ul. Teodora Sixta 17, 43-300 Bielsko-Biała | 801055055 (z tel. stacjonarnych) +48 223300330 (z tel. komórkowych) +48 223300330 (z tel. zagranicznych) Koszt zgodnie z taryfą operatora | Poniedziałek-Piątek 07.00-18.00 | www.kis.gov.plhttps://poradnikprzedsiebiorcy.pl/-kip-czyli-krajowa-informacja-podatkowa | z porad może skorzystać każdy podatnik |
| Rzecznik Finansowy (Ubezpieczonych) | Dla osób będących w sporze z podmiotami rynku finansowego | Prawa ubezpieczonych | Biuro Rzecznika Finansowego Al. Jerozolimskie 87, 02-001 Warszawa | **Ubezpieczenia gospodarcze +48 223337328** Ubezpieczenia Społeczne, OFE ZUS **+48 223337326 lub +48 223337327 Ubezpieczenia bankowe i rynku kapitałowego +48 223337325** | **Ubezpieczenia gospodarcze:  Poniedziałek-Piątek 08.00-18.00  Ubezpieczenia Społeczne, OFE, ZUS: Poniedziałek-Piątek 11.00-15.00  Ubezpieczenia bankowe i rynku kapitałowego Poniedziałek-Piątek 08.00-16.00** | Porady e-mail: porady@rf.gov.pl (czas oczekiwania na odpowiedz e-mailową około 2 tygodni)https://rf.gov.pl/kontakt biuro@rf.gov.pl | osoby ubezpieczone i w sporze dotyczącym ubezpieczeń |
| obywatel.gov.pl | Inne | Informacje i usługi przyjazne obywatelom portal Ministerstwa Cyfryzacji | brak | brak | brak | obywatel.gov.pl | brak |

## **Nieodpłatna pomoc prawna i nieodpłatne poradnictwo obywatelskie**

Zapisy na wizyty pod numerem telefonu: +48 146883327 lub +48 571356913

Rejestracja internetowa: <https://zapisy-np.ms.gov.pl/małopolskie/tarnowski>

Osoby, które ze względu na niepełnosprawność ruchową nie są w stanie przybyć do punktu lub osoby doświadczające trudności   
w komunikowaniu się mogą otrzymać poradę przez telefon lub przez Internet. Bliższe informacje pod numerem telefonu +48 146883327. Z porad może skorzystać każda osoba, której nie stać na odpłatną pomoc prawną i która złoży stosowne oświadczenie.

| **Podmiot prowadzący** | **Typ punktu** | **Adres** | **Wykaz dyżurów** | **Specjalizacja  (o ile określono)** | **lokal dogodny dla osób na wózkach inwalidzkich** | **Numer telefonu** | **Strona internetowa** |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Punkt Adwokatów | Nieodpłatna pomoc prawna | Gminna Biblioteka Publiczna w Zakliczynie, ul. Rynek 15, 32-840 Zakliczyn | Wtorek 09.00-13.00 Środa 09.00-13.00 Piątek 09.00-13.00 | we wtorki dodatkowo możliwość skorzystania z nieodpłatnej mediacji | tak | Informacje i zapisy na wizyty:  +48 146883327 lub +48 517356913 (w godzinach pracy Starostwa Powiatowego w Tarnowie) | poradyprawne.powiat.tarnow.pl https://zapisy-np.ms.gov.pl/małopolskie/tarnowski |
| Punkt Adwokatów | Nieodpłatna pomoc prawna | Urząd Miejski w Wojniczu, ul. Rynek 1, 32-830 Wojnicz | Poniedziałek 08.00-12.00  Czwartek 11.30-15.30 | brak specjalizacji | tak | Informacje i zapisy na wizyty:  +48 146883327 lub +48 517356913 (w godzinach pracy Starostwa Powiatowego w Tarnowie) | poradyprawne.powiat.tarnow.pl  https://zapisy-np.ms.gov.pl/małopolskie/tarnowski |
| Punkt Adwokatów | Nieodpłatna pomoc prawna | Urząd Gminy w Szerzynach,  38-246 Szerzyny 521 | Czwartek 09.00-13.00  Piątek 09.00-13.00 | brak specjalizacji | tak | Informacje i zapisy na wizyty:  +48 146883327 lub +48 517356913 (w godzinach pracy Starostwa Powiatowego w Tarnowie) | poradyprawne.powiat.tarnow.pl  https://zapisy-np.ms.gov.pl/małopolskie/tarnowski |
| Punkt Adwokatów | Nieodpłatna pomoc prawna | Gminne Centrum Kultury w Wierzchosławicach,  33-122 Wierzchosławice 39a | Wtorek 08.00-12.00 Środa 12.00-16.00 | w środy dodatkowo możliwość skorzystania z nieodpłatnej mediacji | tak | Informacje i zapisy na wizyty:  +48 146883327 lub +48 517356913 (w godzinach pracy Starostwa Powiatowego w Tarnowie) | poradyprawne.powiat.tarnow.pl  https://zapisy-np.ms.gov.pl/małopolskie/tarnowski |
| Punkt Adwokatów | Nieodpłatna pomoc prawna | Starostwo Powiatowe w Tarnowie, ul. Narutowicza 38, 33-100 Tarnów | Poniedziałek 08.00-12.00 | brak specjalizacji | tak | Informacje i zapisy na wizyty:  +48 146883327 lub +48 517356913 (w godzinach pracy Starostwa Powiatowego w Tarnowie) | poradyprawne.powiat.tarnow.pl  https://zapisy-np.ms.gov.pl/małopolskie/tarnowski |
| Punkt Radców Prawnych | Nieodpłatna pomoc prawna | Urząd Gminy w Gromniku,  ul. Witosa 2, 33-180 Gromnik | Wtorek 08.00-12.00 Środa 11.00-15.00 | brak specjalizacji | tak | Informacje i zapisy na wizyty:  +48 146883327 lub +48 517356913 (w godzinach pracy Starostwa Powiatowego w Tarnowie) | poradyprawne.powiat.tarnow.pl  https://zapisy-np.ms.gov.pl/małopolskie/tarnowski |
| Punkt Radców Prawnych | Nieodpłatna pomoc prawna | Urząd Gminy w Ciężkowicach,  ul. Tysiąclecia 19, 33-190 Ciężkowice | Poniedziałek 14.00-18.00  Czwartek 14.00-18.00  Piątek 14.00-18.00 | w poniedziałk dodatkowo możliwość skorzystania z nieodpłatnej mediacji | tak | Informacje i zapisy na wizyty:  +48 146883327 lub +48 517356913 (w godzinach pracy Starostwa Powiatowego w Tarnowie) | poradyprawne.powiat.tarnow.pl  https://zapisy-np.ms.gov.pl/małopolskie/tarnowski |
| Punkt Radców Prawnych | Nieodpłatna pomoc prawna | Urząd Miejski w Ryglicach,  ul. Rynek 9, 33-160 Ryglice | Wtorek 08.00-12.00 Środa 08.00-12.00 | brak specjalizacji | tak | Informacje i zapisy na wizyty:  +48 146883327 lub +48 517356913 (w godzinach pracy Starostwa Powiatowego w Tarnowie) | poradyprawne.powiat.tarnow.pl  https://zapisy-np.ms.gov.pl/małopolskie/tarnowski |
| Punkt Radców Prawnych | Nieodpłatna pomoc prawna | Starostwo Powiatowe w Tarnowie, ul. Narutowicza 38, 33-100 Tarnów | Czwartek 10.00-14.00 | dodatkowo możliwość skorzystania z nieodpłatnej mediacji | tak | Informacje i zapisy na wizyty:  +48 146883327 lub +48 517356913 (w godzinach pracy Starostwa Powiatowego w Tarnowie) | poradyprawne.powiat.tarnow.pl  https://zapisy-np.ms.gov.pl/małopolskie/tarnowski |
| Punkt Radców Prawnych | Nieodpłatna pomoc prawna | Urząd Gminy w Skrzyszowie,  33-156 Skrzyszów 642 | Poniedziałek 09.00-13.00  Piątek 09.00-13.00 | brak specjalizacji | tak | Informacje i zapisy na wizyty:  +48 146883327 lub +48 517356913 (w godzinach pracy Starostwa Powiatowego w Tarnowie) | poradyprawne.powiat.tarnow.pl  https://zapisy-np.ms.gov.pl/małopolskie/tarnowski |
| Punkt Stowarzyszenia Sursum Corda | Nieodpłatna pomoc prawna | Urząd Gminy w Rzepienniku Strzyżewskim,  33-163 Rzepiennik Strzyżewski 400 | Poniedziałek 08.00-12.00  Środa 08.00-12.00 | w środy dodatkowo możliwość skorzystania z nieodpłatnej mediacji | tak | Informacje i zapisy na wizyty:  +48 146883327 lub +48 517356913 (w godzinach pracy Starostwa Powiatowego w Tarnowie) | poradyprawne.powiat.tarnow.pl  https://zapisy-np.ms.gov.pl/małopolskie/tarnowski |
| Punkt Stowarzyszenia Sursum Corda | Nieodpłatna pomoc prawna | Miejskie Centrum Kultury w Radłowie, Plac Tadeusza Kościuszki 4, 33-130 Radłów | Czwartek 11.00-15.00 Piątek 08.00-12.00 | brak specjalizacji | tak | Informacje i zapisy na wizyty:  +48 146883327 lub +48 517356913 (w godzinach pracy Starostwa Powiatowego w Tarnowie) | poradyprawne.powiat.tarnow.pl  https://zapisy-np.ms.gov.pl/małopolskie/tarnowski |
| Punkt Stowarzyszenia Sursum Corda | Nieodpłatna pomoc prawna | Gminne Centrum Kultury w Żabnie, ul. Jagiełły 16, 33-240 Żabno | Wtorek 08.00-12.00  Środa 11.30-15.30 | brak specjalizacji | tak | Informacje i zapisy na wizyty:  +48 146883327 lub +48 517356913 (w godzinach pracy Starostwa Powiatowego w Tarnowie) | poradyprawne.powiat.tarnow.pl  https://zapisy-np.ms.gov.pl/małopolskie/tarnowski |
| Punkt Stowarzyszenia Sursum Corda | Nieodpłatna pomoc prawna | Urząd Gminy w Wietrzychowicach, 33-270 Wietrzychowice 19 | Poniedziałek 08.00-12.00  Czwartek 08.00-12.00 | brak specjalizacji | tak | Informacje i zapisy na wizyty:  +48 146883327 lub +48 517356913 (w godzinach pracy Starostwa Powiatowego w Tarnowie) | poradyprawne.powiat.tarnow.pl  https://zapisy-np.ms.gov.pl/małopolskie/tarnowski |
| Punkt Stowarzyszenia Sursum Corda | Nieodpłatna pomoc prawna | Starostwo Powiatowe w Tarnowie, ul. Narutowicza 38, 33-100 Tarnów | Wtorek 08.00-12.00 Piątek 08.00-12.00 | dodatkowo możliwość skorzystania z nieodpłatnej mediacji | tak | Informacje i zapisy na wizyty:  +48 146883327 lub +48 517356913 (w godzinach pracy Starostwa Powiatowego w Tarnowie) | poradyprawne.powiat.tarnow.pl  https://zapisy-np.ms.gov.pl/małopolskie/tarnowski |
| Punkt Stowarzyszenia Sursum Corda | Nieodpłatne poradnictwo obywatelskie | Dom Kultury w Koszycach Wielkich, ul. Pocztowa 13, 33-110 Koszyce Wielkie | Wtorek 14.00-18.00 | dodatkowo możliwość skorzystania z nieodpłatnej mediacji | tak | Informacje i zapisy na wizyty:  +48 146883327 lub +48 517356913 (w godzinach pracy Starostwa Powiatowego w Tarnowie) | poradyprawne.powiat.tarnow.pl  https://zapisy-np.ms.gov.pl/małopolskie/tarnowski |
| Punkt Stowarzyszenia Sursum Corda | Nieodpłatne poradnictwo obywatelskie | Dom Kultury w Tarnowcu, ul. Tarnowska 83,  33-112 Tarnowiec | Środa 14.00-18.00 | brak specjalizacji | tak | Informacje i zapisy na wizyty:  +48 146883327 lub +48 517356913 (w godzinach pracy Starostwa Powiatowego w Tarnowie) | poradyprawne.powiat.tarnow.pl  https://zapisy-np.ms.gov.pl/małopolskie/tarnowski |
| Punkt Stowarzyszenia Sursum Corda | Nieodpłatne poradnictwo obywatelskie | Filia Pogotowia Ratunkowego w Lisiej Górze, ul. Witosa 4,  33-140 Lisia Góra | Poniedziałek 08.00-12.00  Czwartek 08.00-12.00  Piątek 08.00-12.00 | brak specjalizacji | tak | Informacje i zapisy na wizyty:  +48 146883327 lub +48 517356913 (w godzinach pracy Starostwa Powiatowego w Tarnowie) | poradyprawne.powiat.tarnow.pl  https://zapisy-np.ms.gov.pl/małopolskie/tarnowski |
| Punkt Stowarzyszenia Sursum Corda | Nieodpłatne poradnictwo obywatelskie | Urząd Miejski w Tuchowie (budynek administracyjny),  ul. Jana Pawła II 4,  33-170 Tuchów | Wtorek 08.00-12.00 Czwartek 07.30-11.30 | brak specjalizacji | tak | Informacje i zapisy na wizyty:  +48 146883327 lub +48 517356913 (w godzinach pracy Starostwa Powiatowego w Tarnowie) | poradyprawne.powiat.tarnow.pl  https://zapisy-np.ms.gov.pl/małopolskie/tarnowski |
| Punkt Stowarzyszenia Sursum Corda | Nieodpłatne poradnictwo obywatelskie | Świetlica profilaktyczno-wychowawcza w Pleśnej (budynek obok Szkoły Podstawowej),  33-171 Pleśna 228B | Poniedziałek 16.00-20.00  Piątek 13.00-17.00 | w piątki dodatkowo możliwość skorzystania z nieodpłatnej mediacji | tak | Informacje i zapisy na wizyty:  +48 146883327 lub +48 517356913 (w godzinach pracy Starostwa Powiatowego w Tarnowie) | poradyprawne.powiat.tarnow.pl  https://zapisy-np.ms.gov.pl/małopolskie/tarnowski |
| Punkt Stowarzyszenia Sursum Corda | Nieodpłatne poradnictwo obywatelskie | Starostwo Powiatowe w Tarnowie, ul. Narutowicza 38, 33-100 Tarnów | Środa 09.00-13.00 | brak specjalizacji | tak | Informacje i zapisy na wizyty:  +48 146883327 lub +48 517356913 (w godzinach pracy Starostwa Powiatowego w Tarnowie) | poradyprawne.powiat.tarnow.pl  https://zapisy-np.ms.gov.pl/małopolskie/tarnowski |