

**„KLUB SENIOR +” W WIERZCHOSŁAWICACH W OBIEKTYWIE**



*Spotkanie dotyczące zasad udzielania pierwszej pomocy prowadzone przez strażaków OSP Wierzchosławice oraz Pana Andrzeja Pitnera – Komendanta Gminnego Ochrony Przeciwpożarowej i Zarządzania Kryzysowego Straży Pożarnej.*



*Zajęcia z kosmetyczką.*



*Spotkanie w Gminnym Centrum Kultury w Wierzchosławicach z Panem Tomaszem Jakubcem – kajakarzem, podróżnikiem, eksploratorem, sportowcem*





*Wycieczką do Sandomierza „Śladami Ojca Mateusza”*



*Spotkania integracyjne przy muzyce*



*Walentynki*





*Dzień Kobiet i Mężczyzn*



*Ćwiczenia logicznego myślenia - rozwiązywanie sudoku*





*"Sekcja decoupage "*



*"Sekcja szydełkowania "*





*Zajęcia nordic walking.*





*Zajęcia ruchowe z elementami tańca.*



*Aerobic.*



*Gry stolikowe.*





*Zajęcia komputerowe.*

*Przykładowe prace wykonane przez Uczestników Klubu Senior + podczas zajęć zdalnych:*











